



Sportspecifiek protocol VADA roeien gebaseerd op protocol KNRB

Doel van dit sportspecifieke protocol

Het doel van dit protocol is om VADA in staat te stellen het roeien op een verantwoorde manier voort te zetten. Hierbij wordt rekening gehouden met twee zaken:

- 1) Het borgen van 1,5 meter afstand tussen aanwezige personen en personen die de sport op de vereniging aan het beoefenen zijn.
- 2) Het toepassen en naleven van de verhoogde hygiënevoorschriften.

Roeiprotocol per 15 december 2020

Op maandag 14 december 2020 zijn nieuwe maatregelen in het kader van het tegengaan van de verspreiding van Corona afgekondigd. Essentieel voor Vada roeien is dat de groepsgrootte wordt ingeperkt tot 2 personen uit verschillende huishoudens en dat binnensporten niet is toegestaan. De maatregelen gelden minimaal tot 19 januari 2021. Dit protocol is daarop aangepast.

Roeien in C 2 of C 3 boten met open plekken blijft mogelijk. Roeien in glad materiaal met open plekken nog niet! De stuurman is verantwoordelijk voor het inschatten van de combinatie van roeiomstandigheden (wind, stroming enz.) en de capaciteiten van de uitgedunde ploeg. Bij twijfel niet uitvaren.

Jongeren tot en met 17 jaar en leden die tot één huishouden behoren mogen gewoon roeien.

- Verenigingsgebouw is gesloten.
- Kleedkamers en douches zijn gesloten behalve voor noodgevallen;
- Omkleden en douchen moet thuis gebeuren.
- De toiletten en veiligheidsvoorzieningen zijn toegankelijk.
- In de gebouwen is het dragen van mondkapjes verplicht.
- Binnen en buiten bestaat een groep uit maximaal 2 personen van verschillende huishoudens.
- Algehele hygiënemaatregelen en social distancing regels zijn en blijven van toepassing.

Per 15 december 2020 zijn er de volgende mogelijkheden en beperkingen.

- Er mogen maximaal 4 groepen van 2 personen bij Vada-roeien aanwezig zijn:
 - Eén groep van 2 personen op elk van de vloten



- Eén groep van 2 personen op het perron
- Eén groep van 2 personen in de loods.

Houdt deze richtlijn goed in gaten en wacht op elkaar zodat aan deze richtlijn wordt voldaan.

- In de gehele roeiloods is het dragen van een mondkapje verplicht.
- Roeiers moeten vooraf afschrijven. Jeugdroeiers moeten ook reserveren.
- Alle ploegen hebben tijdslots . Niet ploegleden kunnen alleen in goed overleg met de tijdslot coördinator in deze slottijden roeien, of op momenten die niet toegewezen zijn aan ploegen. Daar waar tijdslots zijn vastgesteld coördineert de tijdslotcoördinator.
- Geroeid mag worden in:
 - skiffs, Oefenloper, TIM en Zeeraaf (als een eenpersoonsboot).
 - C-2 en C-3 boten met open plekken. Dus een voetgestuurde C3 met een open plek op roeiplek 2 en een gestuurde C2 met alleen een roeier op boeg. De wherry's mogen niet gebruikt worden.
 - het roeien in C4/C5/D4 boten en gladde meermansboten is niet toegestaan voor leden boven 17 jaar, tenzij alle ploegleden tot één huishouden behoren. Jeugdroeiers moeten wel 1,5 meter afstand houden tot een volwassen trainer.
 - er is één roei-ergometer beschikbaar. Deze staat in het gangpad van de kleedkamers en mag alléén buiten worden gebruikt (natuurlijk als het niet regent). De Ergometer moet vooraf worden gereserveerd.
- De regels en de indeling van de tijdslots zijn te vinden op vadaroeien.nl.
- Vrijwilligersgroepen (bijv. klusgroep) moeten zich opsplitsen in groepjes van max 2 personen met een duidelijk eigen werkplek en taak.
- Alle overige roeiactiviteiten zoals roeiproeven, instructiebijeenkomsten, roeiwedstrijden en roei evenementen gaan niet door, tenzij dit online kan.



Deelgebieden roeiprotocol per 15 december 2020

Er zijn verschillende gebieden waar rekening gehouden dient te worden met het tegengaan van de verspreiding van het virus: dit door 1,5 meter afstand te houden en door het naleven van de hygiënemaatregelen. De regels voor het handhaven van de 1,5 meter afstand gelden voor alle roeiers. Op elk terrein worden middelen en handvatten geboden die bijdragen aan het zorgvuldig naleven van de Corona maatregelen.

In dit verenigingsprotocol zijn de volgende gebieden aan de orde:

- A. Terrein
- B. Loodsen, voorterrein en vloten
- C. Ergometerruimte en krachtruimte
- D. Begeleiders en veiligheid
- E. Hulpmiddel voor het reguleren van activiteiten
- F. Hygiëne
- G. Handhaving en Evaluatie
- H. Vervoer naar de vereniging
- I. Communicatie
- J. Richtlijnen RIVM

A) Terrein

- Voor algemene richtlijnen WSV VADA wordt verwezen naar het WSV VADA protocol.
- Parkeren gebeurt op de VADA parkeerplaats.
- Bij goed naleven van de 1,5 meter regels is er, over het algemeen, geen regeling van looprichtingen nodig. Een uitzondering daarop is de ruimte om het riemenrek.

B) Loodsen, voorterrein en vloten

- Om het aantal personen in de loods, het voorterrein en op de vloten te beperken blijft het systeem van tijdslots van kracht. Gelijktijdig mogen maximaal 8 personen bij Vada-roeien aanwezig zijn.
- Boten worden op gebruikelijke manier getild of met de kraan in en uit het water gehaald.
- Schoonmaakmiddelen zijn beschikbaar in de loods bij linker schuifdeur.



- Schoonmaakinstructie hangt bij deze schoonmaakmiddelen.
- Reserveren en “meenemen” bij voorkeur digitaal via “Myfleet-portal”.
- Ook bij het klaarmaken en schoonmaken van de boten wordt rekening gehouden met de 1,5 meter regel en zo mogelijk een ruimere marge.
- Gebruikte boten voor opbergen grondig reinigen. Zie schoonmaakinstructie als bijlage bij dit protocol.
- Riemen en riemhandels voor het terugplaatsen grondig reinigen.
- ploeg coördinatoren / stuurlieden en/ of coaches / begeleiders zien toe op naleven van de regels.

C) Vlotten

- Skiffs worden door twee personen getild op gebruikelijke wijze. Betreffende personen houden daardoor ruim 3 meter onderlinge afstand.

D) Ergometerruimte

- De ergometerruimte is gesloten en mag dus niet worden gebruikt.
- Er staat een ergometer in het gangpad van de kleedkamers. Deze mag niet binnen worden gebruikt. Bij droog weer mag deze buiten worden gebruikt. Na gebruik op de gebruikelijke wijze schoonmaken.

E) Begeleiders en veiligheid

- Roeien is een buitensport en de begeleiding zal buiten gedaan worden, dus niet in de verenigingsgebouwen.
- De toegankelijkheid van de veiligheidsvoorzieningen, zoals EHBO, AED, brandblusser, thermodekens blijft ongewijzigd. Voor iemand die omslaat in de skiff en onderkoeld raakt, mag de douche op VADA gebruikt worden.



F) **Hulpmiddelen voor het reguleren van de capaciteit**

- Het normale systeem van indeling in gewichtsklasse en kundigheidsklasse blijft gelden en leden mogen alleen in een boot waarvoor ze de juiste kwalificatie hebben.
- Om het aantal leden dat gelijktijdig boten in en uit de loods haalt, op het voorterrein bezig is en/of de vloten gebruikt te regelen, wordt gewerkt met tijdslots (zie eerdere informatie).

G) **Hygiëne**

De normale hygiënemaatregelen gelden. Daarboven zijn er extra maatregelen noodzakelijk:

- Bij de loods is een zeep (dispenser) beschikbaar. Leden zijn verplicht om hun handen te wassen voor zij verenigingsmiddelen aanpakken.
- De kledkamers en douches zijn gesloten, behalve voor noodgevallen.
- Iedereen reinigt de WC na gebruik (bril en alles wat met de handen wordt aangeraakt).

H) **Handhaving en evaluatie**

De ploegcoördinatoren kunnen iemand aanwijzen die algemeen toezicht houdt op het naleven van de regels. Leden die moeite hebben met het gedrag van anderen kunnen deze persoon in eerste instantie zelf aanspreken en indien dit niet voldoende is een melding sturen aan het roeibestuur via corona@vada-roeien.nl. Het bestuur van WSV VADA is eindverantwoordelijk voor het verantwoord doorgang vinden van de roei-activiteiten. De maatregelen worden regelmatig geëvalueerd.

Roeiers/begeleiders mogen en moeten elkaar aanspreken op naleving van de regels in dit protocol.

I) **Vervoer van en naar de vereniging**

Door beperken van het aantal leden dat gelijktijdig komt roeien zal vervoer naar en van VADA geen problemen geven. De meesten komen zelfstandig en per fiets. De fietsenstalling van WSV VADA is ruim voldoende om fietsen neer te zetten en voldoende afstand tussen leden te garanderen. Druk op het parkeerterrein is niet te verwachten.



J) Communicatie

De afdeling Roeien van WSV VADA zal de protocollen op de website bekend maken, via nieuwsbrieven en zal leden individueel benaderen. Middels nieuwsbrieven worden regelmatig updates aan leden gegeven over de uitwerking van de maatregelen en eventuele aanpassingen.

Richtlijnen RIVM zijn te vinden : <https://ici.rivm.nl/richtlijnen/covid-19>

WSV VADA heeft Bart Klijsma als coördinator Corona aangewezen.

Namens Algemeen Bestuur WSV VADA,

Alex Grashof

Voorzitter VADA roeien en lid Algemeen Bestuur WSV VADA

T 06 – 270 315 07

M voorzitter@vada-roeien.nl

W www.vadaroeien.nl / www.wsv-vada.nl

A Jachthaven 1, 6702 DV Wageningen



Algemene voorwaarden om te kunnen roeien zijn

1. Mensen met klachten komen niet naar VADA. Dit geldt voor mensen met: keelpijn, neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts.
2. Algemene hygiëneregels:
 - a. Houdt 1,5 meter afstand van personen
 - b. Hoest en nies in je elleboog
 - c. Kleed je thuis om en ga thuis naar het toilet
 - d. Was je handen met water en zeep voor de training zowel thuis als op de club
 - e. Was je handen als je thuis komt, na toiletbezoek, na niezen of hoesten in handen, na neussnuiten
 - f. Voorkom het aanraken van het gezicht
 - g. Schud geen handen
 - h. Douche thuis
3. Toepassen van hygiëneregels bij Vada:
 - a. Er is zeep en water bij de buitenkraan voor het wassen van de handen.
 - b. Maak na iedere training de boten schoon, inclusief de handvatten van de riemen. Er zijn schoonmaakmiddel en emmers om de boten en riemen te soppen.
 - c. Iedereen reinigt de WC na gebruik (bril en alles wat met de handen wordt aangeraakt).
 - d. Binnen draagt ieder een mondkapje.
 - e. Er wordt geen gebruik gemaakt van kleedkamers, het toilet is wel beschikbaar.
 - f. Er wordt geen gebruik gemaakt van de kantine of andere binnenruimtes.
 - g. Deelnemers gaan naar huis na het roeien, als het gebruikte materiaal schoongemaakt en opgeruimd is.
4. Veiligheidsmiddelen:
 - a. Leden moeten zelf zorgen voor een oranje boeghesje.
 - b. Weeg bij het skiffen goed af of je dat veilig kunt doen bij slechter weer.
 - c. In de periode van 1 november tot 1 april is roeien in een skiff uitsluitend toegestaan onder begeleiding van een andere roeiboot of een gemotoriseerde volgboot. Advies is om een zwemvest te dragen.



Bijlage 2: Schoonmaakinstructie boten

- Gebruik voor het schoonmaken een sopje met allesreiniger.
- Maak de boot op gebruikelijke manier schoon en besteed extra aandacht aan die delen die met de hand worden aangeraakt.
- Spoel na met gewoon water (waterslang).
- Maak de steel en handvat van de riemen schoon met een sopje en spoel met schoon water na.
- Maak ook de afstandsbediening van de kraan en de hijsogen schoon.
- Gooi het sopje weg.
- Spoel de doekjes en sponsjes in schoon water en wring de doekjes en sponsje uit.
- Hang de doekjes te drogen op een van de rekjes.